

RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA PREVENIR CONTAGIOS POR COVID-19 EN UNIDADES HABITACIONALES Y CONDOMINIOS

Atiende las indicaciones sanitarias de los Gobiernos Federal y de la Ciudad de México, tales como la sana distancia, permanecer en casa y el cierre de establecimientos mercantiles.

Suspende el funcionamiento de espacios de reunión como auditorios, teatros, cines o salas de proyección, instalaciones deportivas, gimnasios, albercas, áreas de juego, clubes sociales y otras.

Evita asistir a lugares concurridos.

Evita el saludo de manos, besar o abrazar.

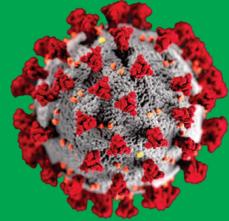
Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca las manos.

Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial. Esto deberás hacerlo entre cada cambio de actividad y evita tocarte ojos, nariz y boca.

Mantén sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona.

Evita sacudir o usar aspiradoras en las actividades de limpieza.

Brinda el equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.



COVID-19

Enfermedad que llega a la Ciudad de México

Susana Distancia



Utiliza 100 ml de cloro comercial de concentración entre el 4 al 6 % por 10 litros de agua para desinfectar pisos, paredes, techos, mobiliario e instalaciones en general.

Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.

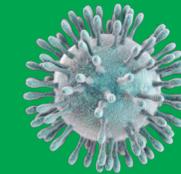
Si alguien de tu familia o comunidad presenta síntomas asociados al COVID-19 (fiebre, tos, malestar general, dolor de cabeza o dificultad para respirar), la persona afectada deberá mandar un mensaje de texto al 51515 con la palabra COVID19 y responder un cuestionario a partir del cual le indicarán si es sospechoso de presentar la enfermedad. También le otorgarán un folio para dar seguimiento a su caso y le darán indicaciones a seguir. De ser necesario recibirá una visita del personal de salud.

Si tu vecino presenta síntomas de enfermedades respiratorias invítalo a que permanezca en casa.

Mantente al interior de tu domicilio.

Si alguno de tus vecinos no puede salir a comprar víveres o a tirar su basura, sé solidario y ayúdalo con ello, siempre y cuando atiendas las recomendaciones sanitarias.

Utiliza las redes sociales y mensajes grupales para mantener comunicación entre los vecinos.



ACCESOS PEATONALES Y VEHICULARES

Limita la entrada de personas ajenas al inmueble que muestren signos y síntomas como tos, estornudo o fiebre.

Coloca a la entrada del edificio dispensadores de gel antibacterial, carteles alusivos a lavado o desinfección de manos y al uso de cubrebocas.

Procura no recibir visitas, salvo en los casos en que sean indispensables.

Evita el ingreso de los mensajeros, si solicitas algún servicio de entrega acude tú mismo a recogerlo a la entrada de tu edificio o unidad habitacional.

Si tienes algún vecino que muestre síntomas de COVID-19 o presenta la enfermedad, sé solidario. El acceso de personal médico o de sus amigos o familiares para atenderlo o abastecerlo de medicinas y alimentos es fundamental para su salud.



gel antibacterial

¿Presentas síntomas y sospechas que es coronavirus?

ENVÍA UN SMS AL 51515
con la palabra COVID19
y responde las preguntas.
Recibirás orientación y seguimiento.



sms covid19
Servicio sin costo



agua y jabón

DENTRO DEL DOMICILIO

Lava y desinfecta mesas, puertas, pisos, sanitarios, paredes, techos, cortinas, ventanas, muebles y electrodomésticos, utilizando un paño con una solución de agua clorada, limpiando siempre de arriba hacia abajo, de derecha a izquierda, de dentro hacia fuera.

Evita usar aspiradoras o sacudir alfombras y muebles.

Lava y desinfecta utensilios de cocina, loza y cubiertos.

Desinfecta trapos de limpieza, mediante lavado con agua y jabón, enjuagar y después sumergir de 10 a 15 minutos en solución de agua clorada limpia.

Coloca los residuos en bolsas de plástico selladas e identificadas en orgánicos e inorgánicos.

ÁREAS COMUNES

No realices reuniones vecinales, fiestas, visitas a casa de otro vecino o actividades recreativas y deportivas en conjunto.

Lava y desinfecta áreas comunes como patios, recepciones, escaleras, pasamanos, tubulares, elevadores, pasillos, estacionamientos, bancas y puertas, con la solución desinfectante antes indicada.

Reduce el acceso al elevador a la tercera parte de su capacidad, privilegia el uso de las escaleras.

Limpia el elevador al menos 2 ó 3 veces al día, con la solución desinfectante.

Lava y desinfecta los depósitos de agua como cisterna y tinacos, manteniendo una cloración de 1 a 1.5 ppm de cloro residual libre.

Retira decoración y objetos en desuso.

Coloca los residuos en contenedores separados para orgánicos e inorgánicos.



Gestiona en la Alcaldía la recolección diaria de los residuos sólidos.



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD
AGENCIA DE PROTECCIÓN SANITARIA DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

PROCURADURÍA SOCIAL